

PROTOCOLE « Terre-NickelOptima »
« Opération optimisée de nettoyage à pieds des déchets sur le littoral terrestre »

Rédigé par Michaël Rard – Observatoire Marin de La Réunion
(Mis à jour le 02/03/2013)

OBJECTIFS :

- Réaliser un nettoyage à pieds organisé d'une zone terrestre sectorisée puis un tri des déchets récoltés, avec un maximum de détails pour une valorisation optimale et intéressante des données
- Sensibiliser le public à la propreté de notre environnement
- Valoriser au mieux les matières recyclables
- Etude scientifique des déchets rencontrés sur un site

MODE D'EMPLOI :

- 1- A prévoir avant l'opération
 - a. Pré-visite du site à nettoyer pour
 - i. Prévoir la délimitation des futurs secteurs
 - ii. Estimer la quantité et la qualité des déchets présents
 - iii. Evaluer le matériel à prévoir
 - iv. Réaliser des photos du site avant l'opération de nettoyage
 1. Vue générale
 2. Déchets marquants
 - b. Contacter les personnes et les structures qui pourraient occasionner une opération de nettoyage sur le site pour éviter tout nettoyage juste avant cette opération
 - i. Collectivités
 - ii. Structures embauchant des emplois verts
 - iii. Etablissements scolaires
 - c. Contacter les partenaires
 - i. Pour le prêt de matériel
 1. Le balisage
 2. Le ramassage
 3. Le transfert vers le site de tri
 4. Le site de dépôt, stockage et tri des déchets
 5. L'enlèvement => collectivité
 - ii. Pour le suivi médiatique
 1. Articles et annonces de la future opération
 2. Déplacement sur le site lors de l'opération
 3. Articles et annonces du bilan de l'opération
 - iii. Pour la valorisation des déchets
 1. Collecte/vente du métal
 2. Collecte des bouchons en plastique
 3. Collecte du verre recyclable
 - d. Déterminer le futur site de dépôt, stockage et tri des déchets
 - i. Suffisamment grand pour le tri (éparpillement des déchets)
 - ii. Possédant un abri du soleil et de la pluie (toit ou toile à disposer)
 - iii. Pouvant accueillir les bacs et la benne d'enlèvement des déchets

- e. Collecter tout le matériel nécessaire (voir liste du matériel nécessaire)
 - i. Le balisage des secteurs
 - ii. Le ramassage des déchets
 - iii. Le transfert des déchets vers le site de stockage et de tri
 - iv. Le tri, le comptage et la pesée des déchets
 - v. L'enlèvement des déchets
- f. Numéroter les sacs poubelles par secteur prévu
 - i. Un ou plusieurs sacs poubelles par secteur, selon l'estimation des déchets lors de la pré-visite
 - ii. Prévoir des sacs supplémentaires non numérotés
- g. Tester le matériel spécifique
 - i. Acheter des piles
 - ii. Acheter le carburant pour le groupe électrogène
 - iii. Les piles du peson électronique
 - iv. Les piles du GPS
 - v. Les piles de l'appareil photo
 - vi. Le groupe électrogène
 - vii. La meuleuse électrique
 - viii. La rallonge électrique
 - ix. L'encre des stylos
- h. Organiser les annonces médiatiques
 - i. 2 semaines avant l'opération => « l'avis d'opération »
 - 1. Articles de journaux et informations radio
 - 2. Sur les sites de l'OMAR et de TMF
 - 3. Emails aux partenaires et aux structures pouvant être intéressées (écoles, associations, emplois verts, ...)
 - ii. 2 jours avant l'opération => « le rappel »
 - 1. Articles de journaux et informations radio
 - 2. Emails aux partenaires et aux structures pouvant être intéressées (écoles, associations, emplois verts, ...)
 - iii. 1 jour avant l'opération
 - 1. Articles de journaux et informations radio pour le lendemain
 - 2. Appel des journalistes devant venir sur le site

2- Baliser chaque secteur au GPS => avant le lever du jour

- a. Pose des plots
 - i. Mesures et délimitation de chaque secteur à l'aide d'un hexadécamètre
 - 3. Longueur de côte : 100 m
 - 4. Largeur : à définir sur le terrain
 - a. En général : 20-30 m
 - b. Baliser une largeur constante sur tous les secteurs !
 - ii. Transport et dépôt des plots
 - 5. Plot côté mer à mettre un peu en retrait côté terre pour éviter qu'il soit emmené par la houle
 - 6. Plots bien visibles (en hauteur si possible)

- b. Notation de tous les points GPS
 - i. 1 point GPS pour chaque angle de secteur
 - ii. Un dessin de la localisation de chaque point GPS permet de ne pas en oublier et de bien connaître leur numérotation (N° de secteur, N° de l'angle)
- c. Séparation des secteurs par de la rue-balise
 - i. Séparation perpendiculaire à la mer entre chaque secteur
 - ii. Délimitation du secteur côté terre si besoin
- 3- Réception des participants => au lever du jour
 - a. Faire remplir la fiche d'émargement
 - b. Donner le matériel de ramassage des déchets
 - c. Compter les participants
- 4- Présentation du déroulement de la journée
 - a. But de l'opération
 - b. Réalisation des groupes pour la collecte
 - c. Précautions particulières
 - i. Collecte en aller-retour pour éviter d'en oublier
 - ii. Les risques (blessures, insolation, déshydratation)
 - iii. Collecte avec précaution des déchets pour éviter leur fragmentation complémentaire
- 5- Collecter les déchets par secteur
 - a. Ventilation des groupes sur les différents secteurs
 - b. Début de collecte
 - i. Dépôt des sacs poubelles numérotés au centre du secteur, et blocage avec un poids pour éviter l'envol
 - ii. Chaque participant
 7. Avance en même temps que son voisin pour ne pas oublier de déchets
 8. Collecte avec son sac solide réutilisable
 - c. Appel des journalistes devant passer sur la zone nettoyée
 - i. Rappel de l'opération
 - ii. Détermination de l'heure de passage selon l'avancée de l'opération
 - d. Fin de collecte
 - i. Chaque participant vide son sac solide réutilisable dans le/les sacs poubelles numérotés pour ce secteur
 - ii. Numérotez les gros déchets par le N° du secteur concerné
- 6- Transférer les sacs poubelles numérotés vers le site de stockage et de tri
 - a. Rassembler les sacs poubelles et les gros déchets par secteur sur le bord de la route pour le transfert
 - b. Entreposer délicatement les sacs dans les véhicules ou les remorques prévues à cet effet
 - c. Récupération des plots et des rue-balises de tous les secteurs
 - d. Transport des déchets dans les véhicules vers le site de stockage
 - e. Ouvrir le site de stockage
 - f. Décharger les sacs en organisant la ventilation des sacs par N° de secteur croissant pour faciliter le tri progressif des déchets secteur par secteur

- 7- Pause
 - a. Souffler un peu
 - b. Se décontracter
 - c. Boire et manger
- 8- Trier, compter et peser les déchets pour chaque secteur
 - a. Vider le ou les sacs de chaque secteur
 - b. Trier tous les déchets selon les différentes catégories inscrites dans les fiches de notes
 - c. Compter tous les déchets pour chacune des catégories + notation des données sur les fiches
 - d. Peser tous les déchets regroupés pour chacune des catégories + notation des données sur les fiches

iii. Attention à bien faire la tare du sac de pesée à chaque fois !
- 9- Préparation des déchets pour leur enlèvement
 - a. Mettre de côté les déchets valorisables (bouchons en plastique, métaux pour la vente, verre pour la borne...)
 - b. Mettre de côté les cigarettes dans un sac
 - c. Mesurer le volume de chaque groupe de déchets
 - i. Métaux
 - ii. Plastiques
 - iii. Bouchons en plastique
 - iv. Verre
 - v. Papiers-cartons
 - vi. Bois
 - vii. Cigarettes
 - viii. Autre
 - d. Mettre le reste des déchets dans la benne et dans les bacs appropriés
- 10- Récupération du matériel prêté aux participants
- 11- Nettoyage du site de stockage et de tri
- 12- Petit pot « écologique » pour remercier tous les participants
- 13- A prévoir après l'opération
 - a. Fermeture du site de tri, comptage et pesée des déchets
 - b. Dépôt du verre dans une borne à verre
 - c. Dépôt des batteries dans un centre collecteur
 - d. Collecte des métaux par le collecteur défini
 - e. Vérifier la collecte des bennes et bacs par la collectivité
 - f. Rendre le matériel prêté par les partenaires (matériels, clés, ...)
 - g. Rédiger et diffuser le bilan de l'opération (synthèse des résultats et remerciements)
 - i. Aux médias => le lendemain ou 2 jours maxi suivant l'opération
 9. Articles de journaux
 10. Informations radio
 - ii. Aux partenaires => la semaine suivante
 - iii. Aux participants => la semaine suivante
 - iv. Sur les sites de l'OMAR et de TMF

MATERIEL NECESSAIRE :

- Pour la journée :
 - o Chaussures fermées
 - o Gants épais (si possible)
 - o 1 pantalon (pour aller dans les buissons et les herbes hautes)
 - o 1 haut avec manches longues (pour aller dans les buissons et éviter les coups de soleil)
 - o 1 petit sac à dos
 - o 2 bouteilles d'eau
 - o 1 casquette ou 1 chapeau
 - o Crème solaire
 - o Lunettes de soleil
 - o 1 vêtement léger contre la pluie
 - o Appareil photo chargé
 - o Liste des N° de téléphone des journalistes devant venir sur le site ou intervenant en direct le jour de l'opération
- Pour le balisage de la zone :
 - o 2-4 personnes (selon l'étendue de la zone)
 - o 1 voiture pour le transport des plots
 - o une carte papier ou une carte numérique (facultatives)
 - o 1 GPS si possible, avec ses piles chargées et des piles supplémentaires
 - o 1 hexadécamètre ou 1 décamètre
 - o 1 rouleau de rue-balise
 - o 4 plots pour le secteur N°1 + 2 plots par nouveau secteur
 - o 2 fiches de notes (dont 1 double) pour la notation des points GPS
 - o 1 pochette pour éviter l'envol des fiches de notes
- Pour le ramassage des déchets :
 - o Sacs solides réutilisables avec anses (pour la collecte par personne)
 - Au moins 2 par secteur si les groupes sont séparés par secteur
 - o Sacs poubelles numérotés et vierges (pour la mise en commun par secteur)
 - Couleur
 - non noirs (pour pouvoir écrire lisiblement dessus)
 - s'ils sont noirs => fixer une étiquette avec son numéro de secteur
 - Nombre
 - Au moins 2 numérotés par secteur
 - Au moins 2 non numérotés par secteur
 - o 3 feutres indélébiles noirs / rouges (pour numérotés les sacs par secteur)
 - o 2 fiches de notes / secteur (1 double à chaque fois)
 - o 1 carnet relié comportant toutes les fiches de notes sur les déchets (et des feuilles vierges)
 - ou 1 planche avec pince pour éviter l'envol des fiches de notes
 - o 1 couteau de plongée (pour couper les cordages coincés dans les rochers)
 - o 1 corde pour l'extraction de déchets en contrebas ou trop lourds
 - o 1 trousse de premiers secours (coupures, piqûres, écrasements, frottements, mal de tête)
 - o Matériel spécifique pour les gros déchets
 - 1 scie à bois
 - 1 scie à métaux et ses lames de scie

- 1 meuleuse, ses disques pour couper les gros morceaux métalliques et la clé pour changer les disques
- 1 groupe électrogène (puissance adaptée à la meuleuse)
- Suffisamment de carburant pour le groupe électrogène
- 1 rallonge électrique
- Pour le transfert des déchets vers le site de stockage et de tri
 - Les clés du site
 - 1-2 remorques (avec roue de secours gonflée et cric)
 - 2-3 voitures utilitaires ou voiture avec une boule de remorquage ou avec un grand coffre
 - Plastiques et chiffons pour ne pas abimer les véhicules et éviter les fuites de liquides
 - Cordes et tendeurs pour l'amarrage des déchets volumineux
- Pour le tri, le comptage et la pesée des déchets :
 - 1 peson mécanique 100 kg (précision à plus ou moins 500 g)
 - 1 peson électronique 40 kg (précision à plus ou moins 20 g)
 - 2 cordelettes de pesée
 - 1 carnet relié comportant toutes les fiches de notes sur les déchets (et des feuilles vierges)
 - ou 1 pochette plastique pour éviter l'envol des fiches de notes
 - 3 stylos noirs
- Pour l'enlèvement des déchets (quantité selon l'estimation du volume des déchets lors de la pré-visite de la zone) :
 - 1 benne de 10-20 m3 (si besoin pour les déchets métalliques et encombrants)
 - 1-2 bacs jaunes de 600 litres pour les déchets recyclables
 - 1-2 bacs vert-bleu-gris de 600 litres pour les déchets à enfouir
 - 1 bac ou 1 bassine ou 1 cagette pour la collecte du verre recyclable
 - 1 endroit pour le stockage des métaux
 - 1 sac pour les bouchons en plastique
 - 1 sac pour les piles
- Pour le pot de remerciement des participants
 - Vaisselle écologique
 - Verres en verre ou en pulpe de canne à sucre
 - Noix de coco => comme verre ou comme assiette
 - Assiettes en carton ou en pulpe de canne à sucre
 - Couverts en bois
 - Boissons => Jus de fruits et eau
 - Aliments solides => Gâteaux faits maisons et fruits
 - Glacières
 - 1-2 sacs de glace
 - Sacs poubelles

DONNEES ATTENDUES :

- Date de l'opération
 - Jour :
 - Heure début :
 - Heure fin :

- Localisation de la zone
 - o Ville :
 - o Nom d'appellation du site :
 - o Points GPS (latitude + longitude) de tous les angles des secteurs
 - Carte de localisation des secteurs présentant le N° de chaque secteur
 - Positionnement et N° des points GPS sur une carte
- Coordonnées du responsable de l'action
 - o Nom de la structure représentée :
 - o Type de structure représentée (particulier, association, entreprise privée) :
 - o Nom du responsable de l'action :
 - o Prénom du responsable de l'action :
 - o Téléphone mobile :
 - o Email :
- Listing des participants
 - o Nom :
 - o Prénom :
 - o Téléphone mobile :
 - o Email :
 - o Emargement :
- Listing des partenaires
 - o Nom de la structure :
 - o Type de structure (collectivités, entreprises privées, ...) :
 - o Nom du contact :
 - o Téléphone mobile du contact :
 - o Email du contact :
- Catégories des déchets entiers et fragmentés
 - o Objets en plastique
 - Sachets
 - Bouchons
 - Bouteilles
 - Etiquettes de bouteille
 - Barquettes (polypropylène et polystyrène)
 - Tuyaux (arrosage, PVC)
 - Morceaux de polystyrène
 - Table de jardin
 - Fils de pêche
 - Cordages
 - Filets
 - Pailles
 - Freesbee
 - Boomerang
 - Fragments (même ceux en décomposition)
 - Autres (écrire la description des objets « autres »)
 - o Objets en verre
 - Bouteilles
 - Vitres
 - Assiettes
 - Fragments

- Autres (écrire la description des objets « autres »)
- Objets en tissus
 - Vêtements
 - Serviettes
 - Draps
 - Autres (écrire la description des objets « autres »)
- Objets en céramique
 - Carrelages
 - Assiettes
 - Bidets
 - Evier
 - Autres (écrire la description des objets « autres »)
- Objets en métal
 - Tôles
 - Barres
 - Tuyaux
 - Portails
 - Grillage
 - Câbles aciers
 - Fils métalliques
 - Outils
 - Autres (écrire la description des objets « autres »)
- Objets en bois (fabriqués par l'homme)
 - Palettes
 - Meubles
 - Madriers
 - Planches
 - Autres (écrire la description des objets « autres »)
- Objets Papiers et Cartons
 - Tracts publicitaires
 - Boîtes de cigarettes
 - Cartons
 - Etiquettes de bouteille
 - Journaux et magazines
 - Autres (écrire la description des objets « autres »)
- Objets inertes
 - Béton
 - Ciment
 - Moellons
 - Autres (écrire la description des objets « autres »)
- Objets composites
 - Batteries
 - Piles
 - Cigarettes fumées et neuves
 - Câbles électriques
 - Pneumatiques
 - Balles de tennis
 - Néons

- Ampoules
- Appareils électriques et électroniques (DEEE)
- Outils (marteau, tournevis, burin, scie, ...)
- Autres (écrire la description des objets « autres »)
- Insolites
 - Planche de surf ou morray
 - Dessous féminins ou masculins (culottes, soutien-gorge, ...)
 - Bouteilles d'urine
 - Chaussures
 - Palmes
 - Préservatifs
 - Seringues
 - Trident pour le braconnage
 - Bijoux
 - Hameçons
 - Objets neufs ou en état de fonctionnement
 - Monnaie (pièces, billets)
 - Autres (écrire la description des objets « autres »)
- Objets particuliers
 - Le plus gros
 - Descriptif :
 - Son volume :
 - Le plus long :
 - Descriptif :
 - Sa longueur :
 - Le plus lourd :
 - Descriptif :
 - Son poids :
- Nombre des déchets entiers et fragmentés
 - Nombre pour chaque catégorie listée ci-dessus
 - Nombre total
- Poids des déchets entiers et fragmentés
 - Poids pour chaque catégorie listée ci-dessus
 - Poids total
- Volume des déchets entiers et fragmentés
 - Chaque catégorie, par ordre décroissant
 - Volume total

RESULTATS ATTENDUS :

- Date de l'opération :
- Durée de l'opération :
- Informations géographiques sur la zone nettoyée
 - Ville :
 - Nom d'appellation du site :
 - Longueur totale :
 - Largeur moyenne des secteurs :
 - Largeur totale :

- Nombre total de secteurs :
- Surface totale :
- Les partenaires
 - Noms :
 - Type de partenariat
 - Dons de matériels
 - Prêts de matériels
 - Prêts de personnel
 - Publicité médiatique
- Nombre total de participants :
- Origine des déchets (évaluation en %) :
 - Par pays de provenance :
 - Ile de La Réunion :
 - Etranger :
 - Indéterminé :
 - Par type de dépôt :
 - Dépôt sauvage sur le littoral :
 - Rejeté par la mer :
 - Indéterminé :
- Nombre de déchets récoltés :
 - Nombre total de déchets entiers et fragmentés
 - Nombre total de déchets entiers uniquement
 - Nombre total de déchets fragmentés uniquement (juste une différence)
- Nombre pour chaque catégorie, classé par ordre décroissant
 - Nombre de déchets entiers et fragmentés
 - Nombre de déchets entiers uniquement
 - Nombre de déchets fragmentés uniquement (juste une différence)
- Poids total de déchets récoltés
 - Poids total de déchets entiers et fragmentés
 - Poids total de déchets entiers uniquement
 - Poids total de déchets fragmentés uniquement (juste une différence)
- Poids pour chaque catégorie, classé par ordre décroissant
 - Poids de déchets entiers et fragmentés
 - Poids de déchets entiers uniquement
 - Poids de déchets fragmentés uniquement (juste une différence)
- Volume de déchets entiers et fragmentés
 - Volume total de déchets
 - Volume pour chaque grande catégorie, classé par ordre décroissant
- Les calculs croisés, tableaux et graphiques
 - Masse volumique des déchets = Poids en kg / Volume en m³ :
 - Masse volumique générale :
 - Masse volumique par grande catégorie de déchets :
 - Par unité de surface
 - Par mètre carré
 - Le nombre moyen par m² :
 - Le nombre moyen par catégorie et par m² :
 - Le poids moyen par m² :

- Le poids moyen par catégorie et par m² :
- Le volume moyen par m² (estimation par calcul) :
- Le poids moyen par catégorie et par m² :
- Par hectare
 - Le nombre moyen par hectare :
 - Le nombre moyen par catégorie et par hectare :
 - Le poids moyen par hectare :
 - Le poids moyen par catégorie et par hectare :
 - Le volume moyen par hectare (estimation par calcul) :
 - Le poids moyen par catégorie et par hectare :
- Extrapolé au km² de littoral (ex : 25 km de linéaire côtier corallien de La Réunion sur 20 m de largeur, soit 0,5 km² de côtes coralliennes terrestres)
 - Le nombre total :
 - Le nombre total par catégorie :
 - Le poids total :
 - Le poids total par catégorie :
 - Le volume total (estimation par calcul) :
 - Le poids total par catégorie :
- Par linéaire côtier
 - Par secteur de 100 m
 - Le nombre moyen par 100 m :
 - Le nombre moyen par catégorie et par 100 m :
 - Le poids moyen par 100 m :
 - Le poids moyen par catégorie et par 100 m :
 - Le volume moyen par 100 m (estimation par calcul) :
 - Le poids moyen par catégorie et par 100 m :
 - Par kilomètre de linéaire côtier
 - Le nombre moyen par km côtier :
 - Le nombre moyen par catégorie et par km côtier :
 - Le poids moyen par km côtier :
 - Le poids moyen par catégorie et par km côtier :
 - Le volume moyen par km côtier (estimation par calcul) :
 - Le poids moyen par catégorie et par km côtier :
 - Extrapolé à tout le littoral (ex : aux 25 km de littoral corallien à l'île de La Réunion)
 - Le nombre total :
 - Le nombre total par catégorie :
 - Le poids total :
 - Le poids total par catégorie :
 - Le volume total (estimation par calcul) :
 - Le poids total par catégorie :
- Par secteur de 100 m de long
 - Le nombre par secteur
 - Le nombre total pour chaque secteur
 - Le nombre moyen par chaque secteur

- Le nombre par catégorie et par secteur
 - Le nombre total pour chaque secteur
 - Le nombre moyen par chaque secteur
- Le poids par secteur
 - Le poids total pour chaque secteur
 - Le poids moyen par chaque secteur
- Le poids par catégorie et par secteur
 - Le poids total pour chaque secteur
 - Le poids moyen par chaque secteur
- Le volume par secteur (estimation uniquement par calcul)
 - Le volume total pour chaque secteur
 - Le volume moyen par chaque secteur
- Le poids par catégorie et par secteur
 - Le volume total pour chaque secteur
 - Le volume moyen par chaque secteur
- Les graphiques d'évolution annuelle sur cette zone
 - Le nombre moyen par km de linéaire côtier
 - Le poids moyen par km de linéaire côtier
 - Le nombre moyen par catégorie et par km de linéaire côtier
 - Le nombre moyen par secteur
 - Le nombre moyen par catégorie et par secteur
 - Le poids moyen par secteur
 - Le poids moyen par catégorie et par secteur
- Les plus marquants (la synthèse des résultats, reprise des données ci-dessus)
 - Le poids total :
 - Le volume total :
 - Les plus nombreux :
 - Catégorie de déchets la plus
 - abondante en nombre :
 - abondante en poids :
 - abondante en volume :
 - Catégorie de déchets la moins
 - abondante en nombre :
 - abondante en poids :
 - abondante en volume :
 - Le nombre de cigarettes :
 - Le nombre de bouteilles en plastique :
 - Le nombre de morceaux en plastique :
 - Le plus gros :
 - Le plus lourd :
 - Le plus long :
 - Le secteur le plus sale
 - En poids de déchets :
 - En nombre de déchets :

- Le secteur le plus propre
 - En poids de déchets :
 - En nombre de déchets :
- Les plus insolites :
- Les principales évolutions annuelles sur cette zone
 - Les stabilités
 - Les baisses
 - Les augmentations
- Quelques extrapolations au littoral corallien de La Réunion (25 km de côtes)
 - Nombre total
 - Nombre total par catégorie
 - Poids total
 - Poids total par catégorie
 - Volume total
 - Volume total par catégorie

Vous retrouvez les fiches vierges (pour la saisie des données) à télécharger depuis le site de l'Observatoire Marin de La Réunion www.omar.fr ainsi que des exemples de résultats obtenus sur des précédentes opérations.

Toutes les informations (données brutes, photos, commentaires, etc.) de ces opérations sont à envoyer à rard@omar.fr pour le suivi de la thématique « Déchets sur le littoral et en mer ».

ADAPTEZ VOTRE PROTOCOLE A VOTRE SITE !

Nous vous invitons à bien choisir votre protocole adapté à votre site et à votre souhait de valorisation des données. Voici les 6 protocoles « Déchets » adaptés aux différentes situations que vous pourrez rencontrer :

- Sur le littoral terrestre (à pieds)
 - protocole Terre-Nickel
 - protocole Terre-NickelOptima
- Sur la frange littorale au fond de l'eau (à pieds, en apnée et/ ou en plongée)
 - protocole Fond-Nickel
 - protocole Fond-NickelOptima
- Au large en surface (en bateau)
 - protocole Large-Nickel
 - protocole Large-NickelOptima

POUR TOUTE QUESTION OU REMARQUE :

=> **Observatoire Marin de La Réunion**

Appt. 5, résidence Le jardin des bénitiers - 4, Rue des bénitiers 97434 La Saline-les-Bains
GSM : 06-92-24-92-28 / Tel : 02-62-29-89-81 / Email : rard@omar.fr / site : www.omar.fr